

**Bis zu 100 %
Kassenzuschuss!**

10 Wochen Kurs Fit nach Feierabend - Aquajogging



Kursleiter

dto.
(Übungsleiter &
Master of. Sc. der Sportwissens.)



nächste Termine:

09.08.17 oder 18.10.17

immer mittwochs
von 19:30 bis 20:30 Uhr



Ort

Universitätsschwimmhalle/Sprunghalle
Mainzer Str. 4
04109 Leipzig

www.rsl-ev.de

Anmeldung unter:
REHASPORT Leipzig e.V.
Jahnallee 59
04109 Leipzig
Tel.: 0341/30854587

Schwerpunktt Themen:

- ▶ Herz-Kreislauftraining
- ▶ Ausdauerschulung
- ▶ Muskelaufbau und Gelenkschutz

Verbesserung von:

- ▶ Fitness, Beweglichkeit
- ▶ Kraft und Koordination
- ▶ Lebensfreude, Wohlbefinden

10 x 60 Min.

**Wir bieten professionell angeleiteten
Wassersport – zugeschnitten auf Ihre
Bedürfnisse.**

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

Mail: rsl@uni-leipzig.de