

## Was ist ARIADNE ?

ARIADNE möchte psychisch kranken und suchtgefährdeten Menschen Angebote unterbreiten, die durch Bewegung, Spiel und Spaß Begegnungen mit Gleichgesinnten ermöglichen. Wir laden all jene Menschen ein, die sich in „normalen“ Sportgruppen überfordert fühlen. Ob alt oder jung - jeder ist zum „Schnuppern“ herzlich willkommen. Sie können sich auch erst einmal telefonisch bei uns Informationen einholen!

### Wer begrüßt mich bei ARIADNE ?

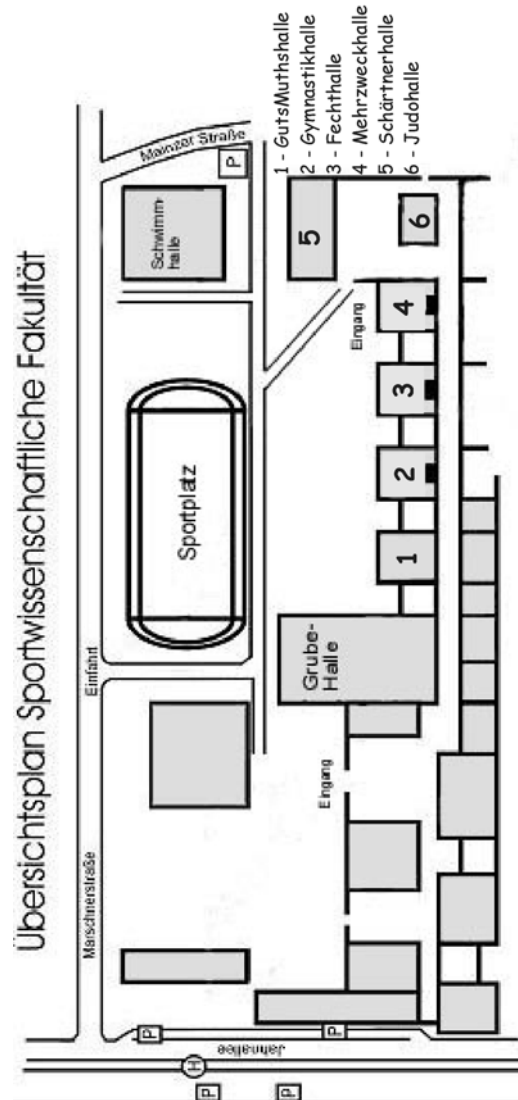
*Roswitha Riemann* (Dipl.- Sportlehrerin)  
*Claudia Gierth* (Dipl.- Sportlehrerin)  
*Marina Taube* (Dipl.- Sportlehrerin)  
*Niels Gutsell* (cand. Dipl.- Sportlehrer)  
*Marcel Fuchs* (cand. Dipl.- Sportlehrer)  
*Annika Strache* (cand. Dipl.- Sportlehrerin)  
*Katharina Grupe* (cand. Dipl.-Sportlehrerin)  
*Sandro Kubitza* (cand. Dipl.-Sportlehrer)  
*Grit Schöley* (Dipl.- Sportlehrerin)

### Was kostet der Sport bei ARIADNE ?

Mitgliedschaft im Sportverein  
Erwachsene 5,- und Kinder 4,- Euro im Monat (mit  
Verordnung)  
Kontoverbindung: Volksbank Leipzig  
BLZ: 860 956 04  
Kt.nr.: 30 78 72 6 76

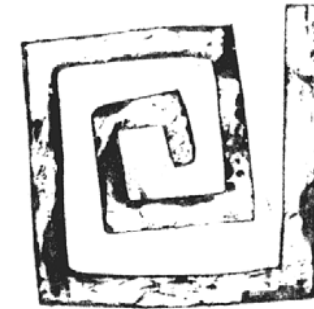
### Wo finde ich ARIADNE ?

Sportwissenschaftliche Fakultät der  
Universität Leipzig, Jahnallee 59  
(ehemals DHfK)



Straßenbahnverbindung über:  
Sportforum/Jahnallee  
oder Käthe-Kollwitz-Straße/ Marschnerstraße

# ARIADNE



Sport, Spiel und Bewegung für  
psychisch kranke und  
suchtgefährdete Menschen



### Kontakt:

Frau Dr. G. Schöley: 0341 / 97 31 653  
Geschäftsstelle, Fr. A. Eggers:  
0341 / 97 31 654  
(Mi. 15 - 18 und Fr. 10 - 12 Uhr)

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
14:15 - 15:00 Uhr ARIADNE Wassergymnastik	13:15 - 14:45 Uhr ARIADNE in Bewegung 2	15:30 - 17:00 Uhr ARIADNE in Bewegung 3			9:00 - 10:00 Uhr ARIADNE Familiensport
16:30 - 17:30 Uhr ARIADNE Kindersport	14:30 - 15:30 Uhr ARIADNE schwimmt 1			15:45 - 17:00 Uhr	10:00 - 11:30 Uhr ARIADNE spielt Volleyball
17:00 - 18:00 Uhr ARIADNE Demenz			16:30 - 18:00 Uhr ARIADNE in Bewegung 4	ARIADNE spielt Fußball	11:00 - 12:00 Uhr ARIADNE schwimmt 2
17:00 - 18:00 Uhr ARIADNE tanzt					11:45 - 12:45 Uhr ARIADNE Jugend
18:00 - 19:00 Uhr ARIADNE in Bewegung 1					

Stand: Mai 2009

## WAS ist WAS?

### ARIADNE Wassergymnastik

WO? *Parkkrankenhaus Probstheida, Morawitzstraße 2, Leipzig*

Wir nutzen den Wasserwiderstand für kräftigende Übungen und den Auftrieb für schwereloses Bewegen, mit dem Ziel den allgemeinen Fitnesszustand zu verbessern, natürlich in geselliger Runde im warmen Flachwasser.

### ARIADNE Kindersport

WO? *Turnhalle des BSZ 10, An der Querbreite 8 Leipzig/ Eutritzsch*

In dieser Gruppe kommen die Jüngsten zu Ihrem Recht, ihrem Bewegungsdrang unter fachlicher Anleitung freien Lauf zu lassen, den Körper neu kennen zu lernen sowie Kooperation und Fairness in der Gruppe zu erlernen.

### ARIADNE Demenz

WO? *Gymnastikhalle, Jahnallee 59, Leipzig*

Wir bewegen uns mit Geräten und Musik und wollen so die Körperwahrnehmung, Gedächtnis und Beweglichkeit verbessern, sowie soziale Kontakte aufbauen und pflegen. Die Angehörigen trainieren zeitgleich ihre Ausdauer und haben Gelegenheit zum Reden.

### ARIADNE tanzt

WO? *Turnhalle Erich - Zeigner - Schule, Weißenfelser Straße 13, Leipzig*

Hier können Sie sich unter fachmännischer Anleitung ganz locker zu Ihrer Lieblingsmusik bewegen und verschiedene Tanzrichtungen ausprobieren.

### ARIADNE in Bewegung 1 - 4

WO? *1 - GutsMuthshalle, Jahnallee 59, Leipzig  
2 - Judohalle, Jahnallee 59, Leipzig  
3 - Turnhalle Eitigon - Haus, Eitigonstraße 12, Leipzig  
4 - Mehrzweckhalle, Jahnallee 59, Leipzig*

Mit attraktiven Spielen, Gymnastik und Entspannung versuchen wir negativen körperlichen und seelischen Auswirkungen eines in der Regel bewegungsarmen Alltags vorzubeugen und so die eigenen sportlichen Fähigkeiten wieder zu entdecken.

### ARIADNE spielt Fußball

WO? *Ernst - Grube - Halle, Jahnallee 59, Leipzig*

Der beliebteste Freizeitsport Deutschlands bietet die Möglichkeit zu Schulung der Kondition und Koordination und Vertiefung von Fußballkenntnissen. Natürlich stehen vor allem Spiel, Spaß und Anerkennung im Vordergrund.

### ARIADNE Familiensport

WO? *Schärtnerhalle, Jahnallee 59, Leipzig*

Kinder und ihre Eltern haben hier die Möglichkeit gemeinsam freudbetonte und spielerische Partner- und Gruppenaufgaben bei viel Spaß und Abenteuer zu bewältigen.

### ARIADNE Volleyball

WO? *Mehrzweckhalle, Jahnallee 59, Leipzig*

Aufmerksamkeit gilt besonders der Kräftigung und der Dehnung, um Haltungsschäden oder -schwächen zu vermeiden oder auszugleichen. Volleyball oder Basketball fördern Ihre Kondition und den Spaß am gemeinsamen Spiel.

### ARIADNE schwimmt

WO? *Uni Schwimmhalle, Mainzer Straße 2, Leipzig  
Bahn 5+8*

Dienstags und Samstags können wir die begehrten Schwimmzeiten in der Uni-Schwimmhalle anbieten. Wir helfen Ihnen beim Erlernen und Verbessern der Schwimmtechniken. Wassergymnastik mit Geräten und Flossenschwimmen sind weitere sportliche Möglichkeiten im 50m Schwimmbecken.

### ARIADNE Jugend

WO? *Mehrzweckhalle, Jahnallee 59, Leipzig*

In dieser Stunde gibt es für Jugendliche Gelegenheit zum spielen (Fuß-, Basket-, Volleyball, ...), für kooperativen Umgang mit Anderen und für das Wiederentdecken von sportlichen Talenten, als alternative Freizeitgestaltung.